

ПАМЯТКА

по уходу за брекетами в процессе ортодонтического лечения



После фиксации брекет-системы в полости рта от пациента требуется соблюдение строгих правил гигиены: **зубы следует чистить 2 раза в день (после завтрака и после ужина - перед сном)**

Брекеты, являясь местом скопления зубного налета и бактерий, повышают риск развития кариеса зубов и воспаления десны (гингивита).

Чтобы исключить вышеуказанные осложнения необходимо:

- После каждого приема пищи хорошо прополаскивать полость рта.
- При чистке использовать зубные щетки с искусственной щетиной.
- Чтобы прочистить поверхность зубов под дугой необходимо использовать специальные ёршики.
- Для наилучшей гигиены рекомендуем использовать ирригатор полости рта.
- Во время лечения нельзя употреблять жесткую пищу (сухари, орехи, леденцы, косточки).
- Нельзя откусывать крупным куском жесткие овощи/фрукты (яблоко, морковь и тд).
- Полностью исключаем жевательные резинки, вязкие конфеты.
- Нельзя есть слишком холодные и горячие блюда, разница температуры приведет к отклеиванию брекетов.

Помните:

- Не следует беспокоиться, если в течение от 3 до 7 дней после установки брекет-системы возникает дискомфорт. Для облегчения привыкания в период адаптации брекетов рекомендуем заклеивать их защитным воском.
- Если произошло отклеивание брекета, его нужно сохранить и записаться на прием к лечащему врачу.

Ваш лечащий врач _____

Клиника доктора Лазарева
г. Чита, ул. Баргузинская, д. 30
+7 (3022) 365-565
+7 924 508-55-65
www.100mclinic.ru
info@100mclinic.ru