

ПАМЯТКА

по уходу за зубными протезами



ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ПРОТЕЗУ

В первые дни при приеме пищи конструкция может давить на некоторые участки десны. Для устранения избыточного давления необходимо на следующий день после установки конструкции незамедлительно обратиться к врачу, надев протез за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль) для того, чтобы врач мог определить места надавливания и провести коррекцию.

Для улучшения адаптации к протезу можно использовать адгезивные средства:

PresiDENT (ПрезиДЕНТ), Protefix (Протефикс), Corega (Корегга), R.O.C.S (Рокс)

ПОСЛЕ ПОЛНОЙ АДАПТАЦИИ рекомендуется снимать протез на время ночного сна. Протез должен храниться в герметично закрывающейся емкости **без воды**.

Со временем происходит атрофия костной ткани, вследствие чего между протезом и десной возникает пустота. Для устранения этих негативных моментов следует обратиться к лечащему врачу с целью проведения коррекции и перебазирования протеза.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА СЪЕМНОЙ КОНСТРУКЦИЕЙ

Зубные протезы нуждаются в тщательном уходе:

- Съёмную конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой и пастой **2 раза в день** - утром после завтрака и вечером перед сном, а также по мере возможности после каждого приема пищи.
- Также для очистки протеза можно использовать порошок соды или мыльный раствор.
- Особое внимание уделяйте местам перехода от кламмеров и бюгелей к пластмассовой части протеза.
- Один раз в год необходимо проводить перебазировку и проф. чистку протеза врачом-ортопедом или зубным техником.
- Недопустимо мыть протез в горячей или кипящей воде - это может повлиять на его форму.
- При очищении протеза в раковину необходимо налить воду. Если протез упадет в раковину, вода «самортизирует» удар и предупредит поломку протеза.

УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

Не стоит забывать и об очищении мягких и твердых тканей в полости рта. Необходимо ежедневно очищать утром и вечером зубы, десны, язык.

Стоит приобрести зубную пасту, щетку, межзубную нить, скребок для языка, ополаскиватель для полости рта (**без спирта**), также можно использовать отвар ромашки, коры дуба, шалфея.